

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

---

**Όνοματεπώνυμο:** Γερούτη Χ. Όλγα

**Ημερομηνία γέννησης:** 29/03/1986

**Οικογενειακή κατάσταση:** Άγαμη

**Ηλεκτρονική διεύθυνση:** [olgerouti@yahoo.gr](mailto:olgerouti@yahoo.gr)



### ***ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ***

- Απόφοιτη του μεταπτυχιακού προγράμματος του Καποδιστριακού πανεπιστημίου, τμήμα Ιατρικής Αθηνών, με θέμα «Περιβάλλον & Υγεία: Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία», από το Μάρτιο του 2015.
- Απόφοιτη του Α.Τ.Ε.Ι Φυσικοθεραπείας Πατρών (παράρτημα Αιγίου), από το 2008

### ***ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ***

- Συμμετοχή σε ερευνητική εργασία, με θέμα ‘Βαθμός ενημέρωσης των πολιτών για τον ρόλο της φυσικοθεραπείας στην πρωτοβάθμια’, που παρουσιάστηκε στο 11ο Επιστημονικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, Αθήνα.
- Μέλος του προεδρείου σε συνεδρίαση του 26<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, 2016.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 25<sup>ου</sup>, 26<sup>ου</sup> & 27<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, 2016- 2017.
- Συμμετοχή σε ελεύθερη ανακοίνωση στο 38ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ιατρικής με θέμα ‘Οι άστεγοι των Αθηνών – Ιατρική και κοινωνιολογική προσέγγιση’, (2012).
- Συμμετοχή σε εργασία της 20ης επιστημονικής διημερίδας που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου Ν.Ι.Μ.Τ.Σ (2011) , με θέμα ‘Whiplash injury – Θεραπευτική προσέγγιση με τεχνικές Maitland’
- Συμμετοχή σε εργασία της 20ης επιστημονικής διημερίδας που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου Ν.Ι.Μ.Τ.Σ (2011) , με θέμα ‘Χαμηλή Οσφυαλγία – Θεραπευτική προσέγγιση με τεχνικές Maitland’
- Παρουσίαση εργασίας στην 20η επιστημονική διημερίδα που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου Ν.Ι.Μ.Τ.Σ (2011), με θέμα ‘Δυσλειτουργίες Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης – Αποκατάσταση με τεχνικές Maitland’
- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα ‘Ρωγμώδες υποκεφαλικό κάταγμα βραχιονίου-αποκατάσταση με τεχνικές Maitland’, στο 20ο ετήσιο πανελλήνιο επιστημονικό

συνέδριο φυσικοθεραπείας 2010, που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του υπουργείου υγείας στο Μαρούσι

- Παρουσίαση εργασίας με θέμα ‘Ρωγμώδες κάταγμα επιγονατίδας αποκατάσταση με τεχνικές Maitland και Mulligan’ , στο 20ο ετήσιο πανελλήνιο επιστημονικό συνέδριο φυσικοθεραπείας 2010, που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του υπουργείου υγείας στο Μαρούσι
- Συμμετοχή σε εργασία της 19ης επιστημονικής διημερίδας που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου N.I.M.T.Σ (2010) , με θέμα ‘Κακώσεις rotator cuff – τεχνικές Maitland’
- Παρουσίαση εργασίας στην 19η επιστημονική διημερίδα που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου N.I.M.T.Σ (2010), με θέμα ‘Παγωμένος ώμος - αποκατάσταση με τεχνικές Mulligan’
- Συμμετοχή σε εργασία της 18ης επιστημονικής διημερίδας, που έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου N.I.M.T.Σ (2009), με θέμα ‘Κινητοποίηση α.μ.σ.σ με τεχνικές Mulligan – Nags and Snags’.

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

- *Ιούνιος 2016*  
Σπλαχνική κινητοποίηση – οστεοπαθητική. Barral Institute
- *Νοέμβριο 2013 - Φεβρουάριο 2015*  
Μαθήματα βελονισμού σε συνδυασμό με μυοπεριτοναϊκή αποσυμπίεση (βεντούζες - cupping) & Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής.
- *25- 26/1/2014 & 1- 2/2/2014*  
Θεραπευτικό πρωτόκολλο Ωτοβελονισμού 5 σημείων για Αποτοξίνωση & Διαχείριση μετατραυματικού στρες, από την εταιρεία NADA GR.
- *Ιανουάριος – Φεβρουάριος 2012*  
Basic in P.N.F technique. Εισηγητής: Κωνσταντίνος Παπαντωνόπουλος
- *25-27 Φεβρουαρίου 2011*  
Functional Tone Management Arm Training Programme Clinical Training Course.  
Εισηγητρια: Χωραφά Αικατερίνη Saebo FTM Instructor.
- *2008 - 2010*  
Παρακολούθηση κύκλου σεμιναρίων της μεθόδου Maitland για την αξιολόγηση & διαφορική διάγνωση για παθολογίες που αφορούν την σπονδυλική στήλη, γόνατο, ισχίο και ώμο, καθώς και ειδικές τεχνικές κινητοποίησης.  
Εισηγητής: Leo Athanasato BappSc (Phy), ADipSpSc, PGDiplnJThpy, BASEM, MAPA

- 2007 – 2009  
Παρακολούθηση κύκλου σεμιναρίων της μεθόδου McKenzie με θέμα ‘οσφυϊκή μοίρα της σ.σ – μηχανική διάγνωση και θεραπεία’, ‘αυχενική μοίρα της σ.σ – μηχανική διάγνωση και θεραπεία’, ‘επίλυση μηχανικών προβλημάτων και πρακτική άσκηση’, ‘επίλυση σύνθετων μηχανικών προβλημάτων και πρακτική άσκηση.’ Εισηγητής: Σπανός Γεώργιος
- 29- 30 Νοεμβρίου 2008  
Certificate of attendance on taping techniques, on principles and practical aspects of injury prevention, treatment and rehabilitation. Εισηγητής: Leo Athanasato BappSc (Phy), ADipSpSc, PGDiplnJThry, BASEM, MAPA στις

### ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Στο κέντρο φυσικοθεραπείας MTS Γιώργος Μ. Τεντζεράκης – Δια χειρός θεραπεία, που εδρεύει στον Φοίνικα Σύρου από τον Ιούνιο του 2016 μέχρι το Σεπτέμβριο του 2016.
- Υπεύθυνη τομέα Φυσικοθεραπείας Ι.Ι.Ε.Κ Όμηρος από τον Σεπτέμβριο του 2014 μέχρι σήμερα
- Καθηγήτρια φυσικοθεραπείας στο Ι.Ι.Ε.Κ Όμηρος από τον Μάρτιο του 2011 μέχρι σήμερα
- Καθηγήτρια στο Aegean Omiros College από τον Φεβρουάριο του 2012 μέχρι τον Ιούνιο του 2014 & από τον Νοέμβριο 2016 μέχρι σήμερα.
- Στο Κέντρο Υποδοχής & Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων με 12μηνη σύμβαση έργου από 3- 9- 2009 έως 2- 9- 2010, 1- 7- 2011 έως 30- 6- 2012 και τέλος από 15-11 – 2012 έως 14- 11- 2013.
- Ελεύθερος επαγγελματίας με ειδίκευση στο manual therapy, p.n.f και τις τεχνικές taping από το Σεπτέμβριο του 2009 μέχρι το 2014.
- Στο επιστημονικό κέντρο φυσικοθεραπείας της κα Σαχά που εδρεύει στο Χαλάνδρι από το Σεπτέμβριο του 2008 μέχρι το Σεπτέμβριο του 2009, με ιδιαίτερη ενασχόληση την καταγραφή πελματογραφήματος.
- Στο επιστημονικό κέντρο φυσικοθεραπείας της κα Σαχά που εδρεύει στο Χαλάνδρι από τον Ιανουάριο του 2011 έως το Μάιο του 2011 με ιδιαίτερη ενασχόληση την υδροθεραπεία.
- Ανεξάρτητος εξωτερικός συνεργάτης του Αθλητικού Συλλόγου Taek won do ‘Ελπίδες’ από το 2008 μέχρι το 2013.
- Επιστημονικός συνεργάτης του περιοδικού ‘Υγεία και Ευεξία’, των εκδόσεων ‘Πορφύρα’ από τον Ιανουάριο του 2011 μέχρι τον Μάιο του 2011.